

## Zusammen-Unterwegs-Sein

„Besucher von einem Planeten, auf dem es keine Blumen gibt, denken bestimmt, dass wir dauernd überquellen vor Freude, solch schöne Wesen um uns zu haben.“

Iris Murdoch

### Auf den Chreialpfirst \*\*\*

#### Einsame Pfade in der urtümlichen Welt der Alpstein-Gipfel

<b>Die Tour</b>	Die Wanderung beginnt auf Gamplüt, zuerst auf einer Naturstrasse, die durch Alpweiden führt. Bei der Alp Wesel wird es urtümlicher, es geht weiter auf einem schmale, aber guten Pfad Richtung Mutschensattel. Es ist ein enges Tal; zu beiden Seiten steigen steile Grashänge und Felsschultern in die Höhe. Und es ist ein ruhiges Tal, nur der Pfiff eines Murmeltieres und das Krächzen eines Kolkraben durchbrechen manchmal die Stille. Mittagspause auf dem Mutschensattel oder dem Chreialpfirst. Hinab zum Zwinglipass, was den kleinen, unbekanntem Pass so speziell macht: der Blick zu den Kreuzbergen. Dann via Chreialp zurück nach Gamplüt.
<b>Route</b>	Via Alp Tesel auf den Mutschensattel und hier links (nordwestlich) hoch auf den Chreialpfirst (2126m). Hinab zum Zwinglipass und via Chreialp zurück nach Gamplüt und mit der Seilbahn ins Tal.
<b>Treffpunkt</b>	Zürich HB Treffpunkt 06:45
<b>Wanderzeit</b>	Ca. 5.5 h reine Wanderzeit, 2 h Sein, ca. 14 km, ca. 910m auf und ab
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe, Regenschutz, Sonnenschutz, Stöcke sind hilfreich, Persönliches
<b>Anreise</b>	Stadelhofen ab 6:57 S5, Rapperswil ab 7:33, Uznach ab 7:48, Wattwil ab 8:04, Wildhaus an 8:49, Seilbahn Gamplüt
<b>Rückreise</b>	Wildhaus ab
<b>Billett</b>	Hinweg: Zürich - Wildhaus retour
<b>Karte/Route</b>	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	Heinz Staffelbach, Auf stillen Wegen an starke Orte

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen.