

Zusammen-Unterwegs-Sein

„Ein alter Baum ist ein Stückchen Leben. Er beruhigt. Er erinnert. Er setzt das sinnlos heraufgeschraubte Tempo herab, mit dem man unter grossem Geplapper am Ort bleibt.“

Kurt Tucholsky

Etang de la Gruère**

Im Naturschutzgebiet Étang de la Gruère

Die Tour	Wir üben uns bei dieser Tour im achtsamen Bewegen und wandern durch das Naturschutzgebiet Étang de la Gruère. Es erstreckt sich über mehr als 120 Hektaren. 56 Hektaren davon umfasst das grösste Hochmoor der Schweiz. Die neun Meter dicke Torfschicht hat sich in 12 000 Jahren nach dem Ende der Eiszeiten gebildet. Der Teich wurde im 17. Jahrhundert aufgestaut, um eine Mühle zu betreiben.
Route	Saignelégier – Etang de la Gruère – Tramelan
Treffpunkt	Zürich HB, Gruppentreffpunkt 07:50
Wanderzeit	ca. 4.5 h reine Wanderzeit, 2 h Pausen, gut 15 km, aufwärts 380 m abwärts 450 m
Mitbringen	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
Ausrüstung	Gute Schuhe, Regenschutz, Pullover, Sonnenschutz, Persönliches
Anreise	Zürich HB ab 8:04, Biel ab 9:20, Tavannes ab 9:47, Tavannes ab 09:47, Saignelégier an 10:36
Rückreise	Tramelan ab 16.56 Uhr, Zürich HB an 18:56
Billett	Hinweg: Zürich – Saignelégier, Rückweg: Tramelan – Zürich
Karte/Route	Karte/Route einblenden
Dank/Inspiration	Wanderfalken

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen.