

Zusammen-Unterwegs-Sein

„Besucher von einem Planeten, auf dem es keine Blumen gibt, denken bestimmt, dass wir dauernd überquellen vor Freude, solch schöne Wesen um uns zu haben.“

Iris Murdoch

Auf den Chreialpfirst ***

Einsame Pfade in der urtümlichen Welt der Alpstein-Gipfel

Die Tour	Die Wanderung beginnt auf Gamplüt, zuerst auf einer Naturstrasse, die durch Alpweiden führt. Bei der Alp Wesel wird es urtümlicher, es geht weiter auf einem schmale, aber guten Pfad Richtung Mutschensattel. Es ist ein enges Tal; zu beiden Seiten steigen steile Grashänge und Felsschultern in die Höhe. Und es ist ein ruhiges Tal, nur der Pfiff eines Murmeltieres und das Krächzen eines Kolkraben durchbrechen manchmal die Stille. Mittagspause auf dem Mutschensattel oder dem Chreialpfirst. Hinab zum Zwinglipass, was den kleinen, unbekanntem Pass so speziell macht: der Blick zu den Kreuzbergen. Dann via Chreialp zurück nach Gamplüt.
Route	Via Alp Tesel auf den Mutschensattel und hier links (nordwestlich) hoch auf den Chreialpfirst (2126m). Hinab zum Zwinglipass und via Chreialp zurück nach Gamplüt und mit der Seilbahn ins Tal.
Treffpunkt	Zürich HB Treffpunkt 06:45
Wanderzeit	Ca. 5.5 h reine Wanderzeit, 2 h Sein, ca. 14 km, ca. 910m auf und ab
Mitbringen	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
Ausrüstung	Wanderschuhe, Regenschutz, Sonnenschutz, Stöcke sind hilfreich, Persönliches
Anreise	Stadelhofen ab 6:57 S5, Rapperswil ab 7:33, Uznach ab 7:48, Wattwil ab 8:04, Wildhaus an 8:49, Seilbahn Gamplüt
Rückreise	Wildhaus ab 17:37, Zürich HB an 19:32
Billet	Hinweg: Zürich - Wildhaus retour
Karte/Route	Karte/Route einblenden
Dank/Inspiration	Heinz Staffelbach, Auf stillen Wegen an starke Orte

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen.