

Zusammen-Unterwegs-Sein

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen.

Balsam für die Seele - Nichts ist entspannender, als das anzunehmen was kommt. Dalai Lama

Besenbüren - Bremgarten *

Zum Erdmannlistein bei Bremgarten

Die Tour	Menhire, Wälder und Weiher - und der erste Meditationsweg der Schweiz. An der Wanderroute und in deren Nähe gibt es auch einige Moore und Weiher. Zwei davon, das Torbenmoos und das Cholmoos, sie sind Teil des Meditationsweges.
Route	Von Besenbüren nach Waldhäusern - rechts auf einer Anhöhe um das Dorf Waltenschwil, auf einer Forststrasse den Bahngleisen entlang zum Erdmannlistein. Weiter durch den Wald der Reuss nach Bremgarten. Zum Abschluss Kaffee in Bremgarten.
Treffpunkt	Zürich HB, Treffpunkt 9:25
Wanderzeit	ca. 3 h reine Wanderzeit, 1.5 h Pausen, gut 11 km, 150 m auf , je 220 m ab, T1
Mitbringen	kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
Ausrüstung	Gute Schuhe, Rucksack, Regenschutz, Pullover, Sonnenschutz, Persönliches
Anreise	Zürich HB ab 9:38 via Lenzburg ab 10:02 via Wohlen ab 10:15, Besenbüren an 10:33
Rückreise	Bremgarten ab 16:35 BUS 444 , Zürich Enge an an 17:05
Billett	Hinweg: Zürich - Besenbüren, Rückweg: Bremgarten - Zürich
Karte/Route	Karte/Route einblenden
Dank/Inspiration	Buch ‚Auf stillen Wegen an starke Orte‘ von Heinz Staffelbach

