

## Zusammen-Unterwegs-Sein

„Ein alter Baum ist ein Stückchen Leben. Er beruhigt. Er erinnert. Er setzt das sinnlos heraufgeschraubte Tempo herab, mit dem man unter grossem Geplapper am Ort bleibt.“

Kurt Tucholsky

### Etang de la Gruère\*\*

#### Im Naturschutzgebiet Étang de la Gruère

<b>Die Tour</b>	Wir üben uns bei dieser Tour im achtsamem Bewegen und wandern durch das Naturschutzgebiet Étang de la Gruère. Auf verträumten Pfaden von Saignelégier zum Etang de la Gruère und nach Tramelan. Offen und lieblich präsentiert sich uns die Gegend, grosszügig dimensionierte Landwirtschaftsbetriebe verteilen sich über das gesamte Gebiet. Nadelwälder mit gigantischen Wettertannen sorgen für den typischen Landschaftscharakter des Juras. Das Highlight der Wanderung vom geschäftigen Saignelégier hinunter ins bernjurasische Tramelan ist aber der Etang de la Gruère. Ein aussichtsreicher Pfad schlängelt sich rings um den malerischen Moorsee. Die sauren Moorböden bilden die Basis für eine einzigartige Pflanzenwelt.
<b>Route</b>	Saignelégier – Etang de la Gruère – Tramelan
<b>Treffpunkt</b>	Zürich HB, Gruppentreffpunkt 07:50
<b>Wanderzeit</b>	ca. 4.5 h reine Wanderzeit, 2 h Pausen, gut 15 km, aufwärts 380 m abwärts 450 m
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Regenschutz, Pullover, Sonnenschutz, Persönliches
<b>Anreise</b>	Zürich HB ab 8:04, Biel ab 9:20, Tavannes ab 09:47, Saignelégier an 10:36
<b>Rückreise</b>	Tramelan ab 17:31, Zürich HB an 19:30
<b>Billett</b>	Hinweg: Zürich – Saignelégier, Rückweg: Tramelan – Zürich
<b>Karte/Route</b>	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	Wanderfalken

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen.

