

## Zusammen-Unterwegs-Sein

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen.

### Fläscher Hochtal \*\*\*

#### Über der Bündner Herrschaft zu den Fläscher Seen

Die Tour	Mit der Aelplibahn geht es in ca. 15 Min. ca. 1200 Höhenmeter hoch zum Bergrestaurant und zum Ausgangspunkt unserer aussichtsreichen Wanderung. Der Wanderweg führt stetig aufwärts über das Jeninser Mittelsäss, die Maienfelder Vorderalp und weiter zum Übergang auf dem Kamm. Noch ein kurzes Stück Alpweg, dann zweigt der Wanderweg ab und führt uns an der Ostflanke des Glegghorns zu den Fläscher Seen. Wir werden die unteren beiden Seen besuchen. Danach geht es ein kurzes Stück auf dem gleichen Weg zurück und weiter via Alp Sarina, Alp Bad und Ober Tritt. Wir wandern um den Ruchenberg herum, bald geht es zurück zum Aelpli, dann mit Gondelbahn wieder zur Talstation Malans.
Route	Aelpli (1801 m) – Mittelsäss (1773 m) – Vorderalp 1803 m) – Kamm (2031 m) – Vorderst See (1890 m) – Mittler See (1930 m) – Alp Sarina (1821 m) – Alp Bad (1954 m) – Ober Tritt (1876 m) – Aelpli (1801 m)
Treffpunkt	Zürich HB, Gruppentreffpunkt 07:20
Wanderzeit	Ca. 4.5 h reine Wanderzeit, 2 h Pausen, gut 12 km, Aufstieg und Abstieg je 600 m
Mitbringen	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
Ausrüstung	Wanderschuhe, Regenschutz, Pullover, Stöcke sind hilfreich, Sonnenschutz, Persönliches
Anreise	Zürich HB ab 07:37, Landquart ab 08:47, Malans (Aelplibahn Talstation) an 08:56, <a href="#">Aelplibahn mit frühzeitiger Voranmeldung</a>
Rückreise	Älplibahn retour 16:00, Malans ab 16:41, Landquart ab 16:49, Zürich HB an 17:53
Billet	Zürich – Malans Älplibahn (Retour), Älplibahn Berg- und Talfahrt (18.- vor Ort)
Karte/Route	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
Dank/Inspiration	Wanderfalken / Älplibahn

