

Zusammen-Unterwegs-Sein

Den Atem wahrnehmen - wie atme ich: Ist er tief oder eher oberflächlich? Regelmässig oder stockend? Atme ich zwar ganz ein, aber nicht ganz aus? Beobachte einfach, nimm einfach wahr, wie der Atem ist, ohne zu beurteilen, ohne etwas ändern zu wollen.

Rumstal, Kulturort Galerie Weiertal *

Die Tour	Rund um das Rumstal verstecken sich verborgene Schätze: ein Amphibien-Weiher, ein Besuch des Kulturort Galerie Weiertal mit Sommerbistro samt lauschigem Garten und eine Klosterruine mit Picknickplatz.
Route	Brütten - Chromberg - Strubikon - Besuch Kulturort Galerie Weiertal - Ruinen Kloster Beerenberg - Winterthur Wülflingen
Treffpunkt	Bahnhof Stadelhofen 09:50
Wanderzeit	3 h reine Wanderzeit, 2.5 h Pausen, 11 km, Höhenmeter 240m
Mitbringen	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
Ausrüstung	Gute Schuhe, Rucksack, Regenschutz, Pullover, Sonnenschutz, Persönliches
Anreise	Stadelhofen ab 10:05 S11 , Winterthur ab 10:35 B660 9:35, Brütten an 10:49
Rückreise	Winterthur Wülflingen ab 18:03, Stadelhofen an 18:38, fährt alle 15 min
Billett	Hinweg; Zürich - Brütten, Rückweg: Winterthur Wülflingen - Zürich
Karte/Route	Karte/Route einblenden
Dank/Inspiration	Kulturort Galerie Weiertal

