

## Zusammen-Unterwegs-Sein

„Nur jemand, der weiss, was Schönheit ist, blickt einen Baum oder die Sterne oder das funkelnde Wasser eines Flusses mit völliger Hingabe an, und wenn wir wirklich sehen, befinden wir uns im Zustand der Liebe.“  
Krishnamurti

### Schwägalp - Kronenberg - Appenzell \*\*\*

#### Grandiose Grat-, Höhen.- Panoramawanderung

<b>Die Tour</b>	Grandiose Grat-, Höhen-, Panoramawanderung, alles auf einer Tour. Von der Schwägalp, unterhalb des Säntis, geht es via Chammhaldenhütte, Langälpli auf den Aussichtsberg Kronberg. Der Abstieg erfolgt via St. Jakob, Scheidegg und über das Hochmoor Herren/Helchen hinunter ins malerische Dorf Appenzell.
<b>Route</b>	Schwägalp (1352m) - Chammhaldenhütte (1396m) - Kronberg (1648m) - St. Jakob (1451m) - Vorher Wasserschaffen(1285m) - Weberei (1285m) - Appenzell (786m)
<b>Treffpunkt</b>	Zürich HB, Treffpunkt 7:55
<b>Wanderzeit</b>	ca. 4,5h reine Wanderzeit, 2 h Sein, gut 14 km, aufwärts 523 m abwärts 1085 m
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Regenschutz, Pullover, Stöcke hilfreich, Sonnenschutz, Persönliches
<b>Anreise</b>	Zürich HB ab 8:09, Gossau ab 9:21, Urnäsch ab 9:47, Schwägalp an 10:10
<b>Rückreise</b>	Appenzell ab 17:30, Zürich HB an 19:21
<b>Billett</b>	Hinweg: Zürich - Schwägalp, Rückweg: Appenzell - Zürich
<b>Karte/Route</b>	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	<a href="http://wegwandern.ch">wegwandern.ch</a>

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen.

