

## Zusammen-Unterwegs-Sein

„Nur jemand, der weiss, was Schönheit ist, blickt einen Baum oder die Sterne oder das funkelnde Wasser eines Flusses mit völliger Hingabe an, und wenn wir wirklich sehen, befinden wir uns im Zustand der Liebe.“  
Krishnamurti

### Schwarzenburg - Schwarzwasserbrücke - Thörishaus \*

#### Die Sense ist die wertvollste naturnahe Gewässerperle.

<b>Die Tour</b>	Die Wanderung von Schwarzenburg nach Thörishaus ist eine Tour der landschaftlichen Gegensätze. Auf dem Hochplateau bei Schwarzenburg bestechen die grandiosen Aussichten auf die Alpenkette. Besonders eindrücklich sind diese vom Kirchhügel bei Wahlern. Ganz anders in den tiefen Canyons der Schwarzwasser und der Sense, welche zum grössten Teil unter Naturschutz stehen. Das Tal ist eng, steile Wände aus Sandstein erheben sich in bedrohlicher Manier und bilden dabei eine spektakuläre Kulisse. Die Markierungen des Jakobswegs orientieren im ersten Teil der Tour. Im zweiten Teil ist es der Lauf des Wassers, welcher uns den Weg zeigt.
<b>Route</b>	Schwarzenburg - Schwarzwasserbrücke - Thörishaus
<b>Treffpunkt</b>	Zürich HB Treffpunkt 8:20
<b>Wanderzeit</b>	Ca. 4 h reine Wanderzeit, 2 h Sein, ca. 15 km, 260 m auf, 450m ab
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Wanderschuhe, Regenschutz, Sonnenschutz, Stöcke sind hilfreich, Persönliches
<b>Anreise</b>	Zürich HB ab 8:32, Bern ab 09:36 S6, Schwarzenburg an 10:11
<b>Rückreise</b>	Thörishaus ab 16:29, Bern ab 17:02, Zürich HB an 17:58
<b>Billett</b>	Hinweg: Zürich - Schwarzenburg, Rückweg: Thörishaus - Zürich
<b>Karte/Route</b>	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	Buch Gewässerperlen

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen.

