

Zusammen-Unterwegs-Sein

„Nur jemand, der weiss, was Schönheit ist, blickt einen Baum oder die Sterne oder das funkelnde Wasser eines Flusses mit völliger Hingabe an, und wenn wir wirklich sehen, befinden wir uns im Zustand der Liebe.“
Krishnamurti

Über den Randens **

Von Wiesenflüssen und flachen Bergen

Die Tour	Das Orserental fällt auf, eine solche Lichtung gibt es wohl nur einmal in der Schweiz. Ein schöner Teil des Randens ist geschützt, eine Wanderung im Frühling entlang der Blumenwiesen ist ein Traum für Auge und Herz.
Route	Von Sommerwies ins Orserental, dann links hoch Richtung Hemmental. Nun meist auf gleicher Höhe um drei Hügelrücken herum zum Chrüzweg. Weiter nach Zelgli und über den Täufersteig hinab nach Hemmental zur Busstation.
Treffpunkt	Bahnhof Stadelhofen, Kiosk 09:10
Wanderzeit	ca. 4 h reine Wanderzeit, 2 h Pausen, gut 14 km, 430 m auf , 330 m auf
Mitbringen	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken (auf der Route gibt es keine Brunnen mit Trinkwasser)
Ausrüstung	Gute Schuhe, Regenschutz, Pullover, Stöcke sind hilfreich, Sonnenschutz, Persönliches
Anreise	Stadelhofen ab 09:20 S12, Schaffhausen ab 10:21 B 3, Sommerwies an 10:33
Rückreise	Hemmental ab 17:05 B 22, Schaffhausen ab 17:27 S9, Stadelhofen an 18:30
Billett	Hinweg: Zürich - Schaffhausen, Sommerwies, Rückweg: Hemmental - Zürich
Karte/Route	Karte/Route einblenden
Dank/Inspiration	Buch ‚Auf stillen Wegen an starke Orte‘ von Heinz Staffelbach

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen und die Weite in sich fließen lassen.

