

## Zusammen-Unterwegs-Sein

Präsenz - das Hier und Jetzt genießen. Präsenz ist das bewusste Leben und Wahrnehmen im Hier und Jetzt - an dem Ort, wo wir gerade sind, mit Menschen, die uns begegnen, alles im gegenwärtigen Augenblick. Ein anderes Wort für Präsenz ist Achtsamkeit.

### Stäfa - Lüzelsee - Feldbach \*

#### Aussichtsreiche, sonnige Höhenwanderung über dem Zürichsee

<b>Die Tour</b>	Wir wandern auf dem Grad entlang bis zum Buechstutz. Links sehen wir ein erstes Feuchtgebiet mit schönem Teich. Wir gelangen in offenes Gelände, wo wir ein erstes Mal das traumhafte Berg- und Seepanorama erblicken. Wir umrunden den Lützelsee (mit Storchensiedlung) und steigen einen schmalen Pfad zum Aussichtspunkt Bochslenhöhe. In Richtung Rapperswil wandern wir bis Schwösterrain und bis Feldbach.
<b>Route</b>	Stäfa, Mülihözli (600m) - Buechstutz - Lüzelsee (500m) - Schösterrain (517m) - Feldbach (418m)
<b>Treffpunkt</b>	Stadelhofen Kiosk 10:05
<b>Wanderzeit</b>	ca. 3 h reine Wanderzeit, 2 h Pausen , gut 12 km, 174m auf, 355m ab
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Regenschutz, Stöcke sind hilfreich, Sonnenschutz, Persönliches, evtl. kleines aufblasbares Sitzkissen
<b>Anreise</b>	Stadelhofen ab 10:14 S7, Stäfa ab 10:41 B950, Stäfa, Mühlehözli an 10:53
<b>Rückreise</b>	Feldbach ab 16:46, Stadelhofen an 17:14
<b>Billett</b>	Hinweg: Zürich - Stäfa, Mühlehözli / Rückweg: Feldbach - Zürich
<b>Karte/Route</b>	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	diverse

