

Zusammen-Unterwegs-Sein

Den Atem wahrnehmen - wie atme ich: Ist er tief oder eher oberflächlich? Regelmässig oder stockend? Atme ich zwar ganz ein, aber nicht ganz aus? Beobachte einfach, nimm einfach wahr, wie der Atem ist, ohne zu beurteilen, ohne etwas ändern zu wollen.

Rundwanderung Türlerseer - Auegstertal *

Die Tour	Wir wandern dem Seeufer entlang durch Reibflächen und das Seeholz, werden mit einer wunderbaren Aussicht belohnt, verweilen beim Kraftort Chindlistein, durchwandern ein liebliches Tal, bestaunen das ehemalige Beginnenhaus 'Im Kloster', auf die idyllische Götschiweid, prähistorische Pfahlbauersiedlung unter Wasser verborgen. Kaffee und Austausch im Restaurant in Türlen.
Route	Türlen - Seeholz - Kriemhildengraben - Chindlistein - Setziweiden - Kloster Auegstertal-Götschi - Türlerseer - Türlen (Restaurant)
Treffpunkt	Bahnhof Wiedikon 09:35
Wanderzeit	ca. 2.45 h reine Wanderzeit, 1.5 h Pausen, 9 km, je 100 m auf und ab
Mitbringen	kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
Ausrüstung	Gute Schuhe, Rucksack, Regenschutz, Pullover, Sonnenschutz, Persönliches
Anreise	Bahnhof Wiedikon, Bus 236 ab 09:49 Bus 236, Hausen am Albis Türlen an 10:22
Rückreise	Hausen am Albis, Türlen ab 16:35, Bahnhof Wiedikon an 17:10
Billett	Hausen am Albis, Türlen retour
Karte/Route	Karte/Route einblenden
Dank/Inspiration	Buch ‚Magisches Zürich‘ von Barbara Hutzi-Ronge

