

## Zusammen-Unterwegs-Sein

**Unser inneres Reisegepäck** - Vielleicht wünschen wir uns schöne Erlebnisse, erhoffen sonniges Wetter, vielleicht haben wir auch Respekt vor schwierigen Passagen. Für unser Inneres können wir ebenfalls für die Wanderung etwas einpacken. Gute innere Gepäckstücke können sein: Sich an seine Stärken erinnern, das Schöne zu sehen, Schwierigkeiten annehmen, neugierig sein, mit anderen Menschen Freude teilen, offen für neue Wege sein, darauf achten, was meine Seele und mein Körper brauchen.

### Urwald Bödmeren (Muotathal) \*\*

#### Der gemeinnisvollste Wald der Schweiz

<b>Die Tour</b>	Im Bödmerenwald mit seinem unwegsamem und zerfurchten Untergrund gibt es nicht viele Wanderwege. Eine schöne Wanderung führt von der Pragelpass-Strasse in einem grossen Bogen durch Wald, über einige Weiden und durch halsoffene Karstgebirge. Vom Rundwanderweg ergeben sich immer wieder tolle Blicke in die wilde Schwyzer und Urner Bergwelt. Beim Ausgangspunkt seht seit kurzem ein Urwald-Pavillon.
<b>Route</b>	Unterroggenloch (1546m) - Stegen (1504m) - Ober Gechänd (1430m) - Ober Saum (1510m) - Wolfbüel (1636m) - Unterroggenloch (1546m)
<b>Treffpunkt</b>	Zürich HB, Gruppentreffpunkt um 07.50 Uhr
<b>Wanderzeit</b>	Ca. 3 1/2h reine Wanderzeit, 2 h Sein, gut 10 km, 440m auf und ab, T2 rot/weiss
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Regenschutz, Stöcke sind hilfreich, Sonnenschutz, Persönliches
<b>Anreise</b>	Zürich HB ab 8:05, Schwyz ab 9:07 B501, Muotathal, Post an 9:33, Taxi Unterroggenloch
<b>Rückreise</b>	Taxi Unterroggenloch ab 16h, Muotathal, Post ab 16:18, Schwyz ab 16:59, Zürich HB an 17:55 oder 1/2h später
<b>Billett</b>	Zürich HB – Muotathal, Post retour
<b>Karte/Route</b>	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	Heinz Staffelbach, Urkraft Wald

