

Zusammen-Unterwegs-Sein

Präsenz - das Hier und Jetzt geniessen. Präsenz ist das bewusste Leben und Wahrnehmen im Hier und Jetzt - an dem Ort, wo wir gerade sind, mit den Menschen, die uns begegnen, alles im gegenwärtigen Moment. Ein anderes Wort für Präsenz ist Achtsamkeit.

Reigoldswil - Bubendorf *

Durch eine Schlucht, über Hochebenen, vorbei an uralten Eichen

Die Tour	Diese Route führt von der Schuppenzone, die dem Kettenjura vorgelagert sind, in den Tafeljura und zeigt exemplarisch die Verschiedenheit der Landschaften, so den markanten Kontrast zwischen der Schlucht entlang des Wegs zum Dorf Titterten und der oben anschliessenden Hochebene. Vielfältig sind insbesondere der Felsen und die Umgebung des Burgfelsens Rifenstein zwischen Reigoldswil und Titterten. Der Weg anschliessend an Titterten über den Hügel «Gugger» , eine überschobene Masse der Schuppenzone und der höchste Punkt der Wanderung, führt dann in den Tafeljura mit seinen flachen Hochebenen. Oberhalb von Schloss Wildenstein sollte man unbedingt die teils über 500-jährigen Eichen genauer betrachten.
Route	Reigoldswil (509m) - Titterten (670m) - Schloss Wildenstein (511m) - Bubendorf
Treffpunkt	Zürich HB, Gruppentreffpunkt um 08:40 Uhr
Wanderzeit	Ca. 3 1/2 h reine Wanderzeit, 1 h Sein, 11 km, 381m auf / 511m ab
Mitbringen	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
Ausrüstung	Gute Schuhe, Regenschutz, Stöcke sind hilfreich, Sonnenschutz, Persönliches
Anreise	Zürich HB ab 8:53, Olten ab 9:33, Liestal ab 10:00, Reigoldswil, Dorfplatz an 10:24
Rückreise	Bubendorf, Steingasse ab 15:43, Liestal ab 16:07, Olten 16:30, Zürich HB an 17:06
Billett	Hinweg: Zürich HB – Reigoldswil, Rückweg: Bubendorf – Zürich HB
Karte/Route	Karte/Route einblenden
Dank/Inspiration	WWF Region Basel