

## Zusammen-Unterwegs-Sein

**Das Geschenk der Dankbarkeit** - "Die grössten Ereignisse, das sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden." Friedrich Wilhelm Nietzsche

### Suldtal - Berner Oberland \*\*

#### Das Suldtal ist ein unscheinbares, ursprüngliches Tal

<b>Die Tour</b>	Das Suldtal ist ein unscheinbares, ursprüngliches Tal und steht unter Naturschutz. Auf gut der Hälfte der Strecke ist man in Wiesen und Weiden unterwegs, auf dem Rest in Wäldern. Schöne Pausenplätzchen gibt es jede Menge – am rauschenden Suldbach, auf der Terrasse des Restaurants Pintli in Steinweide oder dann auf dem Höhenweg ins Kiental. Im mittleren Teil der Wanderung hat man zudem meist freien Blick weit ins Frutig- und Kandertal hinein und hinüber zur mächtigen Pyramide des 2362 Meter hohen Niesens. Schliesslich geht es hinab nach Kiental.
<b>Route</b>	Aeschiried (1000m) - via Suldtal - Härggis Alma - Kiental
<b>Treffpunkt</b>	Zürich HB, Gruppentreffpunkt um 07.45 Uhr
<b>Wanderzeit</b>	Ca. 4 reine Wanderzeit, 2 h Sein, gut 12 km, 450m auf, 500m ab
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Regenschutz, Stöcke sind hilfreich, Sonnenschutz, Persönliches, Badesachen
<b>Anreise</b>	Zürich HB ab 8:02, Spiez ab 09:37 B62, Aeschiried, Schulhaus an 9:53
<b>Rückreise</b>	Kiental ab 17:09, Reichenbach ab 17:35, Bern ab 18:31, Zürich an 19:28
<b>Billett</b>	Hinweg: Zürich HB – Aeschiried, Rückweg: Kiental – Zürich HB
<b>Karte/Route</b>	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	<a href="#">Heinz Staffelbach, NZZ</a>