

„Sich des Atems bewusst zu werden, ist eine Möglichkeit, im gegenwärtigen Augenblick anzukommen.“ Thich Nhat Hanh, 1926-2022

## Regensberg - Lägern - Baden \*\*\*

### Wunderschöne und imposante Gratwanderung auf dem Jura-Höhenweg von Regensberg nach Baden

<b>Die Tour</b>	<p>Der Art Johann Jakob Scheuchzer (1672 1733) behauptete, die versteinerten Tiere seien in der Sintflut umgekommen; er suchte gar nach Menschen, die in dieser «Sündflut» ebenso ums Leben gekommen wären.</p> <p>Heute wissen wir, dass die Lägern der östlichste Ausläufer des Kettenjuras sind, dass die Tiere vor etwa 150 Millionen Jahren im damaligen Urmeer lebten und dass die Sedimente am Meeresgrund, zusammen mit den Überresten der Tiere, erst vor etwa vier bis neun Millionen Jahren zur heutigen Lägern aufgefaltet wurden.</p> <p>Man ist hier zwar «nur» im Mittelland unterwegs und auch maximal auf einer Höhe von 866 Metern über Meer, trotzdem ist Trittsicherheit auf dem stellenweise schmalen Gratweg erforderlich. Variante: Vom Burghorn (letztes 1/3) führt der Weg durch den Wald, und nicht über den steilen Grad.</p>
<b>Route</b>	Regensberg (593m) - Hochwacht- Burghorn(859m) - Lägernsattel - Baden (385m)
<b>Treffpunkt</b>	Zürich HB, Treffpunkt 08:40
<b>Wanderzeit</b>	ca. 3 3/4h reine Wanderzeit, 2 h Pausen, gut 12 km, 418m auf , 643m ab
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Regenschutz, Stöcke sind hilfreich, Sonnenschutz, Persönliches, evtl. kleines Sitzkissen
<b>Anreise</b>	Zürich HB S15 ab 8:52, Dielsdorf ab B593 9:20, Regensberg Dorf an 9:28
<b>Rückreise</b>	Baden ca. 17h Zürich HB an 17.30h
<b>Billett</b>	Hinreise: Zürich - Regenbergr Dorf, Rückreise: Baden - Zürich
<b>Karte</b>	<a href="#">SchweizMobil</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	Diverse, Marianne

