

## Zusammen-Unterwegs-Sein

„Wirf deine Gedanken wie Herbstblätter in einen blauen Fluss, schau zu, wie sie hineinfliegen und davon treiben, und dann vergiss sie.“ Zen-Weisheit

### Maggingen - Twannbachschlucht - Twann \*

#### Twannbachschlucht - der seeländische Wanderklassiker

<b>Die Tour</b>	Von der Terrasse der Eidgenössischen Hochschule für Sport betrachten wir das Bergpanorama und vielleicht gönnen wir uns einen Kaffee im ehemaligen Grandhotel. Auf dem alten Kurhausweg führt uns der Weg zum Twannberg. Der Abstieg zum Fluss führt weiter über einen Römischen Karrenweg in die Twannbachschlucht. Schon nach kurzer Zeit türmen sich auf beiden Seiten des Weges hohe Felswände und spektakuläre Passagen lassen das Herz höherschlagen. Am Schluchtausgang befindet sich der Rebenweg und die letzten Höhenmeter zum Winzerdorf Twann werden mittels Treppenstufen rasch überwunden. Ein Bummel durch den historischen Dorfkern lohnt sich alleweil.
<b>Route</b>	Maggingen (877m) - Maggingematten (947m) - Twannberg (863m) - Twannbachschlucht - Twann (430m)
<b>Treffpunkt</b>	Zürich HB 8:15
<b>Wanderzeit</b>	Ca. 3.5 h reine Wanderzeit, 2 h Pausen, 11 km, aufwärts 300m abwärts 720m
<b>Mitbringen</b>	Kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken
<b>Ausrüstung</b>	Gute Schuhe, Regenschutz, Pullover, Sonnenschutz, Persönliches
<b>Anreise</b>	Zürich HB ab 08.30, Biel ab 9:50 B 11, Biel Juni ab 10.00, Maggingen an 10:06
<b>Rückreise</b>	Twann ab 16:59, Biel ab 17:17, Zürich HB an 18:30
<b>Billett</b>	Hinweg: Maggingen - Zürich, Rückweg: Zürich - Twann,
<b>Karte/Route</b>	<a href="#">Karte/Route einblenden</a>
<b>Dank/Inspiration</b>	atupri

Ein Wunsch möge sein, Ruhe finden und Kraft schöpfen auf den Wanderungen und sich selber Zeit schenken - Zeit zum Sehen, Zeit zum Hören, Zeit zum Spüren, Zeit zum Geniessen und die Weite in sich fließen lassen.